



**Gastkommentar** Sprechtrainerin Petra Falk über die Auswirkungen einer geschulten Stimme auf den Erfolg

# Die Macht der Stimme

Falk: „Menschen mit festem Stimmauftritt verhandeln besser und verdienen mehr Geld.“

**Wien.** Im Zuge einer Studie der Duke University in North Carolina analysierten Professoren Stimmproben von knapp 800 CEOs nach ihrer Stimmhöhe, in Zusammenhang mit dem Vermögenswert des Unternehmens, Einkommen und der Verweildauer in dieser Position, sowie Alter, Ausbildung, maskuline Ausdrucksmerkmale in Gesicht und Stimme. Die Ergebnisse sprechen für sich: Tiefere Stimmen sind demnach gleichzusetzen mit einem höheren Firmenwert, einem höheren Einkommen sowie einer längeren Amtszeit im Job.

Wer erfolgreich ist, ist selbstbewusster, extrovertierter und verfügt über eine aufrechte Körperhaltung, die als Basis für eine gute stimmliche Resonanz gilt. Lautstärke, Tonhöhe und Stimmlage sind bekanntermaßen viel zentraler als der Inhalt des Gesagten selbst. Man hört angenehmen Stimmen lieber zu und schenkt ihnen mehr Glauben. Das wirkt sich wiederum positiv auf den beruflichen Erfolg aus – ein Kreislauf also.

Aus täglicher Erfahrung mit meinen Kunden kann ich das Studien-

ergebnis nur bestätigen. Besonders die Faktoren Glaubwürdigkeit und Durchsetzungskraft verbessern sich nach gezielten Stimmtrainings enorm. Indem man z.B. am Schluss eines Satzes mit der Stimme runtergeht und gezielt Pausen einlegt, kommt das Gesagte ganz anders beim Gegenüber an. Bemerkte man die ersten Erfolge, traut man sich in Folge mehr zu und wird dadurch als Ganzes selbstbewusster. Sowohl bei Gehaltsverhandlungen, Vorträgen oder auch am Telefon wird man Unterschiede merken, die sich wesentlich auf die Karriere auswirken können.

## Sexy und sportlich

Im Rahmen eines professionellen Sprech- und Stimmtrainings lernt man, wie man sein stimmliches Potenzial voll ausschöpfen kann. Nicht nur, dass man anhand des Klangs der Stimme bemerkt, ob das Gesagte wahr ist, Menschen mit fitter Stimme werden auch deutlich jünger geschätzt. Über die Stimme werden viele Signale, Emotionen und Charaktereigenschaften ausge-



Falk: „Menschen mit fitter Stimme wird sogar höhere sexuelle Aktivität attestiert.“

drückt, die man als Gegenüber somit hören kann. Auch die Attribute sportlich, attraktiv und sexy werden mit fitteren Stimmen assoziiert. Im Zuge einer von mir initiierten Befragung bestätigte sich dies eindeutig. Das geht sogar so weit, dass man diesen Menschen höhere sexuelle Aktivitäten zuschreibt.

*Petra Falk ist Diplomierte Trainerin für Erwachsenenbildung sowie Sprech-, Stimm- u. Kommunikationstrainerin. Nach ihrer Ausbildung bei Antenne Bayern war sie unter anderem bei Welle1, 88.6, KroneHit und dem ORF Niederösterreich tätig.*

[www.sprechtraining.at](http://www.sprechtraining.at)