

Kleidung tauschen statt neu kaufen

(kk). Nach 26 Jahren gingen die Besitzerinnen der „Tauschboutique Maja“, Marianne Jacoba und Margit Pulz, in den Ruhestand. Neue Besitzerin ist Gabriele Huber, die den Laden im Sinne der Gründerinnen weiterführen will. Das Angebot in der Rotensterngasse 30 reicht von Secondhand-, Marken- und Designermode über Accessoires bis hin zu Spielzeug. Mehr Infos unter 01/212 41 74.



Foto: Mairhofer

Männer in der Krise: Das sind die Symptome:

Midlife-Krise und Wechseljahre sind dasselbe. Nur dass der Begriff „Midlife-Crisis“ irgendwie lockerer klingt. Das Prinzip ist das Gleiche: Der Hormonabfall, in diesem Fall das Testosteron, führt zu Stimmungsschwankungen, Müdigkeit und Null-Bock-Stimmung. Mediziner bestätigen: Der Testosteron-Pegel lässt sich

halten bzw. wieder aufbauen. Wie? Durch Pflanzenstoffe wie Bockshornklee in Kombination mit Zink und B-Vitaminen. Apotheken empfehlen eine Energie-Formel namens METANORM, welche die Testosteron-Bildung vorantreibt und müde Männer munter macht (rezeptfrei, Apotheke).

WERBUNG

Mit Stimme

„Gut bebrüllt und schon gewonnen“: Der Online-Kurs von Petra Falk zeigt, wie man Sprache nutzen kann.

(naz). Der Mensch ist schon ein seltsames Wesen. Jeden Tag verbringt er Minuten und womöglich sogar Stunden damit, sich herzurichten, sich etwas Nettes anzuziehen und mit sonstigen Bemühungen, das Beste aus sich herauszuholen. Die Wirkung auf andere ist vielen Menschen wichtig. Das Aussehen ist doch zumeist das Erste, was andere wahrnehmen – so denkt man zumindest.

Aber zum Gesamtpaket „Mensch“ gehört mehr dazu, ist sich die Leopoldstädter Moderatorin Petra Falk sicher, denn es haben Mimik, Gestik, Stimme und Sprache Einfluss auf die Wahrnehmung. „Um die zu op-

timieren, tun die meisten aber nicht wirklich etwas“, so Falk.

Online trainieren

„Der Inhalt macht nur 7 Prozent aus. Für 55 Prozent des Gesamteindrucks, den du hinterlässt, ist deine Körpersprache verantwortlich“, erzählt die Radio- und Fernseh-Moderatorin. „Ganze 38 Prozent deines Erfolges hängen von deiner Sprache und Stimme ab.“ Die diplomierte Sprech- und Stimmtrainerin weiß, wovon sie redet. Zum einen hält sie Seminare und Workshops rund um Stimme und Sprache. Zum anderen ist sie Autorin des Buches „Gut gebrüllt und schon gewonnen“. Nun launchte Falk auch ein Online-Training mit demselben Namen – das erste seiner Art. In nur acht Wochen soll man mit 12-minütigen Lerneinheiten zu besserer Stimme und Sprache gelangen und lernen, häufige Fehler zu vermeiden. Das Training

NEUE ZIMMERDECKE
nie mehr streichen!

BEWAHRTE QUALITÄT SEIT 1982

Plameco-Fachbetrieb Steiner
22., Agavenweg 22/1A
www.plameco.at/wien

PLAMECO
DECKEN

Einladung zur
HAUSMESSE

Fr. 15.2. von 13-17 Uhr
Sa. 16.2. und So. 17.2.
von 10:00-16:00 Uhr

**Decken- und
Lichtberatung**

Beratung vor Ort?
Dann gleich anrufen!

0676/55 17 112



Die Firma Plameco lädt Sie zu den Decken- und Lichtberatungstagen in den Schauraum ein.

Lassen Sie sich die Möglichkeiten einer Plameco Decke näher bringen. Jetzt zur „dunklen Jahreszeit“ spielt auch Licht eine große Rolle um sich Daheim wohlfühlen. Auch dahingehend können Sie sich bei Plameco beraten lassen.

punkten



Als ehemalige Radio- und Fernseh-Moderatorin konnte Petra Falk ihr Sprach- und Stimmwissen unter Beweis stellen. Foto: Petra Falk

umfasst wöchentliche Videos. „Ein großes Problem ist, dass viele den Mund beim Sprechen nicht genügend öffnen“, erklärt Falk. Dabei hatte sie die Idee für den Online-Kurs schon länger. „Stimme und Sprache sind in Österreich noch immer Randthemen und schwer zugänglich.“ Mit dem Online-Kurs „Gut gebrüllt und schon gewonnen“ soll man deshalb bequem und von überall

trainieren können. „Geeignet ist der Kurs für jeden, von Berufstätigen bis hin zu Schülern. Das Praktische dabei ist, dass man die Einheiten wiederholt abrufen kann“, so die Stimmexpertin.

ZUR SACHE

Die Teilnahme am Online-Kurs kostet 49,90 Euro. Mehr Infos unter www.sprechtraining.at

1. Filiale	2. Filiale	3. Filiale
Rilkeplatz 7, 1040 Wien Tel.: 01/945 65 56	Gudrunstraße 141, 1100 Wien Tel.: 01/604 81 68	Sibeliusstr. 2A EKZ, 1100 Wien Tel.: 01/615 03 20
Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Sa 9 ⁰⁰ bis 13 ⁰⁰	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Sa 9 ⁰⁰ bis 13 ⁰⁰	Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 8 ⁰⁰ bis 18 ⁰⁰ Sa 9 ⁰⁰ bis 13 ⁰⁰

SONDERAKTION!

JETZT NUR
alle Teppichreinigungen €9,90/m²

*AKTION nur gültig von 14.02.2019 bis 28.02.2019.
Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler. Alle Rechtswege sind ausgeschlossen.

> Abhol- & Zustelldienst > Haushaltswäsche > Berufskleidung > Sofordienst
 > Hemdendienst > Teppichreinigung > Lederreinigung > Hotelwäsche
 > Restaurantwäsche > Imprägnierung > Vorhänge > Schneiderei > Spezialreinigung

Online Auftrag:
www.akyol.at • office@akyol.at

SOFORT
BARGELD!

0681/203 63035

Öffnungszeiten:

Mo-Fr
10:00 - 14:00 Uhr

Geld fürs
alte Gold!

Beim Goldkistl!

- Ringe • Ketten • Broschen
- Armbänder • Silber- Bestecke, -Schalen • Münzen
- Diamanten • Zahngold • Luxusuhren

Bernstein & Korallenschmuck im Ankauf!

Sofort gegen Bargeld!

Hausbesuche nach telefonischer Vereinbarung, auch außerhalb der Öffnungszeiten! 7., Lerchenfelder Straße 143

Liebe auf den ersten Ton

Neue Hör-Technologie nimmt Scheu vor Hörgeräten.

Vielen Menschen missfällt der Gedanke, ein Hörgerät zu tragen. Zu lange wird erwartet, bis man eine Hörmessung macht. Obwohl das Zuhören immer anstrengender wird, werden die Probleme lange ignoriert.



Nicht nur Hörgeräte, sondern multifunktionale Wunder.

Steht die Empfehlung ein Hörgerät zu probieren, im Raum, fällt es manchen schwer, dies zu akzeptieren. Einige Betroffene machen sich sogar Sorgen, mit einem Hörgerät negativ aufzufallen.

Höranstrengung ade!

Die Sorgen sind unbegründet, denn moderne Hörgeräte sind kleine Technologie-Wunder. Sie sind so winzig klein, dass sie kaum auffallen. Die Verbesserung beim Hören und Verstehen ist sofort erlebbar. Die Höranstrengung im Alltag wird auf einen Schlag reduziert. Das spüren Menschen, die zum ersten Mal ein Hörgerät tragen, schon ab dem ersten Ton.

Multifunktional

Das neue Phonak Audéo™ Marvel bietet zudem zahlrei-

che Zusatzfunktionen. Beim Telefonieren mit dem Handy wird es zur unsichtbaren Freisprecheinrichtung. Beim Fernsehen oder Musikhören kann der Ton direkt und drahtlos in beide Ohren übertragen werden. Mit integriertem Lithium-Ionen-Akku ist es bequem über Nacht wieder aufladbar.

Praxistest

Das neue Hörgeräte-Modell kann jetzt im Rahmen eines Praxistests kostenlos getestet werden. Die Experten von Hansaton begleiten jeden Kunden individuell und vertrauensvoll in der Testphase sowie danach auf dem Weg zu besserem Hören und Verstehen.

WERBUNG



Alexander Ohm,
Leiter Audiologie Hansaton

KOSTENLOS TESTEN

Anmeldung telefonisch
0800 880 888
(Anruf kostenlos),
auf www.praxistest.at,
per E-Mail an
info@praxistest.at
oder direkt bei Hansaton:
Praterstraße 58,
1020 Wien



Fotos: Hansaton (2)